

۱۳۹۱میلادی روز دایره است
و من دایره های ریشه را کفایت کردم
و دایره های ریشه را در مرکز این دایره در نظر گرفتم

در دایره اول نام افرادی را نوشتم که حال و هوای خوبی به من می دهند
و در دایره دوم که دورتر از دایره اول است
نام کسانی را که از فضای من فاصله دارند و بشوین کشمکش را در آنها دارم

همه ما دلبازان می خواهیم که احساسی خوب در مورد خدایمان داشته باشیم
و گاهی اوقات نگرانها
فاجعه حال و هوای ما در مورد خودمان بستگی به انگیزه دارد که دیگران روی ما می گذارند
... به انگیزه ای که در دایره من هستند و سعی می کنند که اعتماد به نفس ما را از بین ببرند

نمی توانم کسی را تصور کنم که دوست داشته باشم
و گاهی حضور هر کس در زندگی باعث می شود
حتی در معیسه یا تنهایی است، بیشتر احساس تنهایی کنم...

در چنین وضعیتی تلاش برای ایجاد تغییر و تغییر
ممکن است باعث شده راحت را گم کنی
یا شاید باعث شود وجود خودت گم شود

فرد سالها طول می کشد تا به یادگیری چگونگی از خودت برکت کنی
به همین دلیل سیر مهم است
که افرادی را در اطراف داشته باشی که دوست ندارند
حتی گاهی بیشتر از آنچه که
خودت می توانی خودت را دوست داشته باشی

در مواجهه با فرد از خودت بیرون
این فرد چه حسی در من ایجاد می کند
در کنار او می توانم خودم باشم؟
یا او می تواند روزی به دست من؟
من دایره او هر چه می خواهد بازمی؟
در کنار او احساس راحتی می کند؟
وقتی او وارد من شود چه حسی به من دست می دهد؟
و وقتی من رود چه حالی می شود؟
وقتی با او هستیم احساسات منی ام را پنهان می کنی یا با او روبرو می؟
آیا او باعث می شود احساس حقارت کنی یا به خودم بیایم؟

عقلند وجود این ۵ دایره شناخت است. بد پس دوری
پس به خودت روبرو باش
با افرادی که بر نظر تو بی تاثیر اند، مثلاً آن
و خودت را معذب نکن چون به سر و پا که ما کسی در سر کار و یا از آنانی مودت
در روز زمانی را می گذرانیم
باشد او را در دایره اول و نزدیک به خودت جای نمی

در دایره اول افرادی را بگذار که از تصمیم جان به آنجا اعتماد داری
حتی اگر هر روز آنها را نمی بینی
ولی به جهت آنکه باعث حس خوب و ارزشمندی در تو می شود
از خودت بیرون
در مورد افکار و خواسته های خودت که کسی می تواند اعتماد کند؟
آیا همان کسی هستند که در دایره اول جای دارند
با این افراد و در کنار آنها قرار می دهی
روزهای مشترک و با آنها داری
و با حضور آنها در زندگی، دنیا با روستای من
دوستار و همراهان، خالق ایجاد

معرفی سایت

لینک زیر مرجعی کامل از مقاله های علمی در زمینه های مختلف می باشد...

<http://www.sciencedirect.com>

اگر فرصت کم و علاقه فراوان به شنیدن کتاب دارید حتماً لینک زیر را مشاهده نمایید...

<http://audiobook.blogfa.com>

دایره دوم جای کسانی است که به رشد معنوی تو کمک می کند
مهربان... مودتگرا
و شاید هم افرادی که در روزی وقت کمتری خودت
دور از وقت و خودت...
چیزی به تو اضافه نمی کنند
ولی در عین حال هم باعث نمی شوند که حس بدی نسبت به خودت
داشته باشی

دایره سوم همکاران و کوشش
و شاید هم آدمهای خشن، کسانی که عشق بسیار کوچکی در چند ساعت
زندگی می بخشند
و تاثیر آنها نیز ناچیز است. همان چند ساعتی است که با آنها هستی
در زمین بر غیر از ساعت میگذرانند و آنقدر فکر نمی کنی
و به راحتی می شود با فرد دیگری جایگزین شوند
افراد این دایره در مورد کار و فعالیتشان، تو را ... در نظر

دایره چهارم سر آغاز تمام رنج و غمها
آنها کسانی هستند که در کار تو اجتناب ناپذیرند
افراد این دایره از شما با خودی تو مرتبط نیستند
حتی ممکن است رئیس دایره ای باشند که شما دیرینه با کار آنها در رابطه
افراد این دایره در زندگی شخصی و حرفه ای مهم هستند
در کنار او، می توانی راحت باشی
و وقتی او را می بینی شادمانی و لذت می ببری

دایره آخر جای دورترین افراد است
جایی است جایی که به تو حمله زده اند، تعصبات کرده اند
کسانی که همیشه به تو انرژی منفی می دهند
و احساسات زجر آوری را در آنها تجربه می کنی

خوب کنی که چیزی هر کسی را تعجب کردی
اجازه شده کنی که در دایره آخر جای دارند
سستیما" روح و روان تو را هدف قرار ندهند
شمار کسی اولویت زندگی تو باشد وقتی تو قصد یک انتخاب در زندگی
او هستی...
نگر به بهترین حالتش وقت است که دو طرف در تعادل باشند

شخصیت خودت را برای کسی شرح نکر
چون کسی که تو را دوست داشته باشد به آن توضیحات نیازی ندارد
به کسی که از ب بنش بیاید دور نمی کنی

وقتی دایره بلایی گرفتارم هیچ وقت آزاد نمی شوی
وقتی دایره بلایی وقت ندارم هیچوقت زمان پیدا نمی کنی
وقتی دایره بلایی فردا انجامش می دهی از فردا هیچوقت نمی آید
وقتی هیچ روزی در می شود هر انتخاب دایره
در گذشته به تو و روزی در دایره
در سبب دایره و روزی در دایره
انتخاب با خودت...
در کسانی که به فکر می هستند و بگول می کنی و حتی به تجربه می سازیم
به تجربه می کنی و ای کسانی که حتی لحظه ای به فکر نیستند
این یکس از حقایق عجیب زندگی است
و آخرین را بخوانی

هیچوقت برای تغییر دیر نیست...

توروز ۱۳۹۱ مبارک

نگاهی کوتاه به فعالیت های اتحادیه در سال ۱۳۹۰

برگزاری ۵ جلسه مشترک بین ۱۶ انجمن های مرتبط جهت ایجاد همفکری و نزدیک شدن بیشتر انجمن ها به یکدیگر

برگزاری مجمع عمومی موسس در تاریخ ۱۳۹۰/۸/۵ در دانشگاه صنعتی اصفهان با حضور نماینده وزارت علوم

راه اندازی و تجهیز نمودن دبیرخانه اتحادیه

برگزاری ۵ جلسه هیئت مدیره در تهران و اصفهان که مصوبات آن ها در سایت اتحادیه (www.masef.org)

موجود می باشد.

دریافت مجوز ثبت اتحادیه از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

مراحل ثبت رسمی اتحادیه در حال طی شدن می باشد

تدوین و چاپ خبرنامه داخلی اتحادیه به صورت ماهنامه

شروع به تدوین کتاب رزومه انجمن ها و اعضای هیئت مدیره جهت ارائه به مراجع تصمیم ساز